

Barral Institute 徒手關節調整技術- 上肢關節 Manual Articular Approaches-Upper Extremity PT11219

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程介紹

Jean-Pierre Barral，當代內在筋膜鬆動術之神，從徒手內臟筋膜鬆動術、徒手神經鬆動術(包括大腦、與周邊神經技術)與徒手血管筋膜鬆動術，本次將帶來全新的徒手關節鬆動術課程，本次課程將針對上肢關節-包括肩盂關節、肩胛胸椎關節、肘關節以及手腕/手指關節處的周邊肌筋膜、神經豐沛的韌帶、周邊神經調整以及關節囊、肩盂唇等部位，透過資深 Barral 教官親自傳授高階徒手調整技術，突破臨床上肢處理的瓶頸。

徒手關節鬆動術-上肢關節 三天課程學習目標

1. 釐清肩帶與手肘的解剖與生物力學關係
2. 要能夠清楚地描述出典型的疼痛模式以及其起始於那些失能的部位、如何釐清這些失能部位與神經系統、血管系統、內臟系統與肌肉結締組織系統之間的張力整合相關性
3. 能夠清楚地執行評估與治療技術進而誘發組織功能的正常化
4. 能夠清楚地描述與執行每個重要部位的評估技術、進而決定其主要失能模式、並且釐清周邊解剖構造與生理系統對於失能的貢獻程度
5. 能夠清楚地描述與治療造成每個部位主要失能的解剖生理結構
6. 討論如何整合課堂所學的技术於正規療程之中

講師介紹 Vey Pierre D.O., P.T., BI-D



Vey Pierre 是一個享譽國際知名的講師，專門教授各式徒手治療技術課程，1985年他拿到物理治療專家資格，於1995年在法國 Collégiale Académique 學校拿到骨疾病學醫師專家資格，於2012年獲得高階骨疾病學醫師資格，Mr. Vey Pierre 具有30多年的臨床經驗，他長年在法國多所骨疾病學學校教授內臟筋膜鬆動術、徒手觸診、Jones技巧(Strain-CounterStrain 技巧)、骨盆腔與腹腔生物力學等課程，於2013年開始於 Barral Institute 服務，教授內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、徒手關節調整與血管張力調整技術，他豐富、幽默、扎實的教學風格，將帶領學員有系統性地探索與學習 Barral 徒手關節鬆動術。

三、翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

四、日期與時間：

MAUE: 112年6月17~19日，共三天(6月17日 8:45 am 開始報到)

五、課程表

第一天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none">1. 肩帶區調整<ul style="list-style-type: none">● 肩盂唇、關節囊、關節軟骨2. 被動韌帶技術<ul style="list-style-type: none">● 肱盂韌帶、喙肱韌帶、喙突肩峰韌帶、鎖骨韌帶、三角韌帶3. 主動韌帶群4. 肌肉附著連結處調整<ul style="list-style-type: none">● 關節囊、肩盂唇或是關節內壓平衡技術5. 肩帶肌筋膜調整技術<ul style="list-style-type: none">● 棘上肌、棘下肌、小圓肌、大圓肌、三頭肌、二頭肌、闊背肌、位於大小結節縫隙的二頭肌肌腱、喙肱肌、胸小肌、胸大肌、前鉅肌、提肩胛肌、大/小菱形肌、舌骨下肌群、肩胛下肌、鎖骨下肌
13:00~17:00	<ol style="list-style-type: none">1. 旋轉肌袖的綜合治療<ul style="list-style-type: none">● TISS (teres minor, infraspinatus, supraspinatus and subscapularis)2. 周邊神經治療手法 Nerve treatment

	<ul style="list-style-type: none"> ● 臂神經叢、肩胛下神經、腋神經以及神經周邊血管 <ol style="list-style-type: none"> 3. 特定肩帶區域調整技術 <ul style="list-style-type: none"> ● 內外空間治療手法 ● 腋下動脈空間手法 ● 腋下三角空間手法 4. 動脈手法 <ul style="list-style-type: none"> ● 鎖骨下動脈、腋動脈、動脈迴轉肢 5. 整合上述所有手法於特定症狀處置 <ul style="list-style-type: none"> ● 肩膀周邊關節炎 ● 五十肩 ● 關節脫位或脫臼 ● 骨折後遺症 6. 內臟筋膜與肩帶連結 7. 情緒與肩帶連結
第二天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 關節區域理論與實作 <ul style="list-style-type: none"> ● 肱骨、橈骨、與尺骨 2. 被動韌帶技巧 Passive ligaments <ul style="list-style-type: none"> ● 橈側副韌帶、尺側副韌帶、橈側環狀韌帶 3. 其他結構 <ul style="list-style-type: none"> ● 關節囊、與橈骨-尺骨間骨膜技巧 4. 主動韌帶群技巧
13:00~17:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 所有直接與間接影響肘關節功能的肌肉群技巧 <ul style="list-style-type: none"> ● 肱二頭肌、肱肌、三頭肌、肘肌、旋前肌、肱橈肌、屈指肌群、尺側屈腕肌、橈側短/常伸肌、伸指肌 2. 針對內、外側上髌發炎症候群的整合式治療(高爾夫球肘與網球肘) 3. 周邊神經治療手法 <ul style="list-style-type: none"> ● 正中神經、橈神經、尺神經 4. 血管系統 <ul style="list-style-type: none"> ● 臂動脈、貴要靜脈 (Basilic Vein) 5. 內臟筋膜與手肘的張力連結 6. 情緒與手肘的連結
第三天	

9:00~12:00	1. 手腕與手部 <ul style="list-style-type: none"> ● 遠端橈-尺關節、之間的關節囊、關節軟骨技巧 ● 被動韌帶技巧 ● 橈骨腕部關節群技巧 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 舟狀骨、月骨、三角骨、多角骨、頭狀骨、鈎狀骨徒手關節鬆動術
13:00~17:00	1. 手屈肌支持帶技巧 Antebrachial fascia 2. 掌腱膜技巧 Superficial palmaris aponeurosis 3. 整合上述技術於特定症候群的處理方針 <ul style="list-style-type: none"> ● 腕隧道症候群處理技巧 ● 腕骨症狀後群 ● 腕隧道其他相關組織技巧 4. 周邊神經技巧 <ul style="list-style-type: none"> ● 正中神經 ● 尺神經 5. 血管系統 <ul style="list-style-type: none"> ● 正中動脈、尺動脈 6. 手腕與情緒的連結

六、地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602 教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

(1). 搭乘捷運淡水線 (紅線) 至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。

(2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：

<https://gss.ym.edu.tw/ezfiles/220/1220/img/889/tra007.pdf>

自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元。

七、人數限制: 22 人

八、繼續教育積分點數: 25.2 點

九、課程費用

早鳥價 (112 年 05 月 03 日前繳費)	臺灣物理治療學會會員	18,000 元*備註
	非會員	21,000 元*備註
一般價 (112 年 05 月 03 日後繳費)	臺灣物理治療學會會員	21,000 元*備註
	非會員	24,000 元*備註

十、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>